健康チェック表

毎日同じ時間に測りましょう。　　学籍番号　　なまえ

月　日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜　日															
体　温	起床時														
平熱　℃	夕食時														
体　調	咳														
	のどの痛み														
	鼻みず														
	吐きけ														
	下痢														
	だるさ														
	その他														
チェック															