

# キッズスポーツ教室 2016

鈴鹿大学

開催日 2016年12月17日(土)・18日(日)

会場 鈴鹿大学体育館 参加費 1クラス 500円

参加者は、教室終了後  
お菓子のつかみ取りに  
チャレンジできます!

12/17  
土

## ドッジボール教室 9:00~10:30

- A. はじめてクラス(年長~小学3年生程度) 定員 15名  
投げる・捕る・よけるなどの基本練習と試合形式練習を行います。
- B. エンジョイクラス(小学3年生程度~小学6年生) 定員 20名  
基本練習の後に、楽しみながら試合形式練習を行います。競技志向のドッジボールではございません。



## 忍者ニン体験教室 A 11:00~12:00

- A. 幼児クラス(年中・年長) 定員 15名
- B. 小学生クラス(小学1年生~小学3年生) 定員 15名  
「投げる・捕る・打つ」をテーマとした忍者ニンのプログラムを行います(詳細は裏面をご覧ください)。

## サッカー教室 12:30~14:30

- はじめてクラス(年長~小学3年生程度) 定員 20名  
ドリブルやシュート、パスなどの基本練習と試合形式練習を行います。



## フットサル教室 12:30~14:30

- エンジョイクラス(小学3年生程度~小学6年生) 定員 20名  
基本練習の後に、楽しみながら試合形式練習を行います。

## 忍者ニン体験教室 B 14:30~15:30

- A. 幼児クラス(年中・年長) 定員 15名
- B. 小学生クラス(小学1年生~小学3年生) 定員 15名  
「走る・跳ぶ・蹴る」をテーマとした忍者ニンのプログラムを行います(詳細は裏面をご覧ください)。



## レスリング教室 14:30~16:00

- はじめてクラス(小学3年生以上) 定員 10名  
タックルやマット運動の基本練習を中心に行います。初心者でも安全に行える内容です。

12/18  
日

## ドッジボール教室 9:00~10:30

- A. はじめてクラス(年長~小学3年生程度) 定員 15名  
投げる・捕る・よけるなどの基本練習と試合形式練習を行います。
- B. エンジョイクラス(小学3年生程度~小学6年生) 定員 20名  
基本練習の後に、楽しみながら試合形式練習を行います。競技志向のドッジボールではございません。

## 忍者ニン体験教室 B 11:00~12:00

- A. 幼児クラス(年中・年長) 定員 15名
- B. 小学生クラス(小学1年生~小学3年生) 定員 15名  
「走る・跳ぶ・蹴る」をテーマとした忍者ニンのプログラムを行います(詳細は裏面をご覧ください)。

## サッカー教室 12:30~14:30

- はじめてクラス(年長~小学3年生程度) 定員 20名  
ドリブルやシュート、パスなどの基本練習と試合形式練習を行います。



## フットサル教室 12:30~14:30

- エンジョイクラス(小学3年生程度~小学6年生) 定員 20名  
基本練習の後に、楽しみながら試合形式練習を行います。

## 忍者ニン体験教室 A 14:30~15:30

- A. 幼児クラス(年中・年長) 定員 15名
- B. 小学生クラス(小学1年生~小学3年生) 定員 15名  
「投げる・捕る・打つ」をテーマとした忍者ニンのプログラムを行います(詳細は裏面をご覧ください)。

## レスリング教室 14:30~16:00

- はじめてクラス(小学3年生以上) 定員 10名  
タックルやマット運動の基本練習を中心に行います。初心者でも安全に行える内容です。

● 講師について ● レスリング教室は、鈴鹿大学レスリング部所属選手が主に担当します。その他の種目は、三重県生涯スポーツ協会のコーチが主に担当します。

お申し込み 参加のお申し込みはホームページのエントリーフォームから

<http://www.susa.or.jp>

059-273-5300 受付時間/ 平日10:00~17:00  
受付事務局/NPO法人三重県生涯スポーツ協会



主催 一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー

共催 NPO法人三重県生涯スポーツ協会

後援 鈴鹿市・鈴鹿市教育委員会・中日新聞社・伊勢新聞社

協力 鈴鹿大学

必ずお読みください

お申込み ※申込み締切は、予め設定させていただいておりますが、定員になり次第受付を終了致しますので、お早めにお申し込みください。  
※教室の写真を当協会のホームページ・ブログに掲載しております。教室にご参加いただく場合、写真の掲載について、ご承諾いただいたものと考えさせていただきます。  
※内容・時間等は変更する場合がございますので、ご了承ください。

ご参加 教室中のケガにつきましては、応急処置は致しますが、その後の処置等は保護者様をお願いしております。また、教室中に発生する不慮の事故等に関しても主催者は責任を負いかねますので予めご了承の上、ご参加をお願いいたします。

服装・持ち物 室内用靴・運動できる服装・飲み物・タオル