

# 栄養士体験講習会 2018

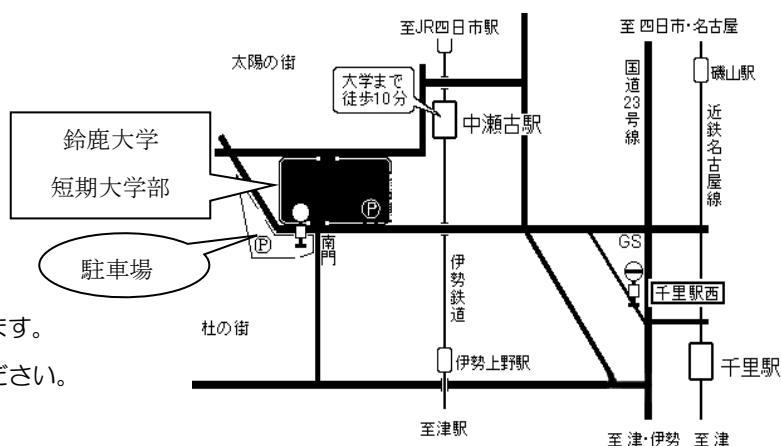
栄養士の仕事は、幼稚園や学校給食、企業の食堂、病院、老人介護施設の給食まで、人の一生に関わって「食」の大切さを伝えることです。人の健康を「食」の面から考えましょう。

8月

6日(月) 7日(火)

場所：鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部

〒510-0298 三重県鈴鹿市郡山町 663-222



## 【時間】

9:00 ~ 14:00

※スクールバス（無料）が千里駅から出ています。

前の週にはHPに掲載しますのでご確認ください。

電話でも確認できます。

## 【内容】 “夢である栄養士” になるために

### ■1日目

午前

【講義】栄養士の仕事「栄養士とは」

- ・栄養士の仕事について理解をしよう

【演習】現場見学〔杜の街ゆたか園〕

- ・園長先生から食育の取り組みを聞く
- ・給食を試食する

午後

【講義】「食育とは」



持ち物 筆記用具  
服装 制服

※昼食は給食を試食しますので必要ありません。

### ■2日目

午前

【講義】「食物アレルギーとは」

【演習】「アレルギー対応の食事」

- ・実際に大学の調理実習室にて調理してみよう
- ・アレルギー食を試食する

午後

【振り返り】2日間の講習から学んだこと



持ち物 筆記用具  
服装 制服

※昼食はアレルギー食を試食しますので必要ありません。