

すずたん 健康づくり測定会

後援：三重県栄養士会

ロコモ予防、骨粗鬆症予防のためには、若いころから、自分の身体組成や身体活動能力へ関心を持ち、運動や食事などの生活習慣を整えることが大切です。この機会に、自分のからだを知って、健康にすごしましょう。参加費は無料です。各日イベントを開催していますので、どうぞご参加ください。



同時開催

4/27 (土)
10:00~16:00



食のイベント

美し国みえ **キッチンカーグルメ合戦**

23台のキッチンカーが勢ぞろい!



参加費無料

7/13 (土)
10:00~15:00

あつまれ! 高校生!!
ホカキョウ

大学ってどんなところ?

栄養ワンダー-2019

栄養のことを知ろう!

★ 野菜ジュース★ キウイ
★ ヨーグルト

先着150名様に
無料配布もあるよ!!



— 測定内容 —

- ★ 血圧
- ★ 血管年齢
- ★ 骨強度
- ★ 身体組成

開催時間内に
自由に測定できます

10/26・27 (土・日)
10:00~16:00

大学祭

模擬店や体験イベントもあるよ!



【主催・お問い合わせ】

学校法人享栄学園

鈴鹿大学短期大学部

生活コミュニケーション学科

食物栄養学専攻
(担当：梅原・服部)

〒510-0298 三重県鈴鹿市郡山町663-222

TEL 059-372-3900

URL <http://www.suzuka-jc.ac.jp>