

鈴鹿大学短期大学部を卒業後、実務経験を経て

管理栄養士国家試験に合格しました!!

第34回管理栄養士国家試験に合格することができました。管理栄養士国家試験は、仕事内容をステップアップさせるために受験しました。出勤するまでの1時間、帰宅後2時間、休日は休憩を挟みつつ最低5時間という時間を確保して1年間勉強しました。時には仕事の疲労もあり、勉強できない日もありましたが、勉強する内容は仕事に必要なことばかりで、知識を深めれば深めるほどより最適な栄養指導、管理ができると気持ち奮い立たせ、働きながら試験勉強に励みました。



2015年度卒業
山中絵里香さん（旧姓 小林）

国家試験に無事合格することができてとても嬉しいです。合格を目指してたくさん勉強したおかげで、今まで曖昧だった知識は定着し、仕事でも活かせるようになりました。

今思えば、短大で栄養士として必要な専門知識を学び、実習で調理技術を身につけたことが基礎になっています。対象者の栄養状態や疾病に沿った栄養指導、食事提供、栄養管理など、栄養士の免許取得という同じ目標をもった仲間と助け合い勉学に励んだことを思い出します。

短大卒業後は、給食委託会社で働きました。献立の栄養バランスを調節し、楽しんで食べていただけるよう工夫することが大変でしたが、自分が考えて作った料理をおいしいと言って食べていただける姿を見てやりがいを感じました。現在は県内の介護老人保健施設で、利用者様一人ひとりに合った栄養ケア計画を作成し、栄養管理を行っています。利用者様は疾病をもっている方が多く、専門知識がより必要になりますが、食事、栄養面から支えることができるとてもやりがいのある仕事です。

これからも今以上に知識を得るために勉強し、更新されていく新しい情報を取り入れて、的確な栄養指導、栄養管理ができる管理栄養士を目指します。



学校法人 享栄学園

鈴鹿大学短期大学部

〒510-0298 鈴鹿市郡山町663-222
TEL(059)372-3900 FAX(059)372-3903

生活コミュニケーション学科

食物栄養学専攻

栄養教諭・栄養士
コース



こども学専攻

幼稚園教諭・保育士
コース

