

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、中止する場合があります

# 鈴鹿大学 オープンキャンパス



模擬授業

## 「自分に合ったトレーニングを知ろう！」

国際地域学部 **スポーツビジネス分野**

講師  
**平井 一正 教授**



過去の成績

1976年 モントリオールオリンピック 銅メダル

1978年 アジア競技大会 金メダル

**オリンピックメダリストに  
トレーニングを聞けるチャンスです！**

★日程★

**10月16日（土）10時～**

詳細は  
こちら



**内容：姿勢バランスの測定と  
トレーニング方法の検討**

※模擬授業のお申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます



**自分に合ったトレーニングが  
勝利と健康につながる**

