

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、中止する場合があります

鈴鹿大学 オープンキャンパス



模擬授業

「自分に合ったトレーニングを知ろう！」

国際地域学部 **スポーツビジネス分野**

講師
平井 一正 教授



過去の成績

1976年 モントリオールオリンピック 銅メダル

1978年 アジア競技大会 金メダル

オリンピックメダリストに
トレーニングを聞けるチャンスです！

★日程★

10月16日（土）10時～

詳細は
こちら



**内容：姿勢バランスの測定と
トレーニング方法の検討**

※模擬授業のお申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます



自分に合ったトレーニングが
勝利と健康につながる

