

令和5年度 健康診断スケジュール

鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部
教務課・学生キャリア支援課・健康管理センター

定期健康診断は、学校保健安全法に基づき、全学生を対象に実施しています。

この健診は、自分の健康管理のためだけではなく、集団生活が行われる大学内での疾病予防のためにも、全学生が受診しなければなりません。

実施日: 2023年4月4日(火)

時 間: 下記をご覧ください。

場 所: 鈴鹿大学体育館（胸部レントゲンは体育館の外に出てバスの中で行う。）

持 ち 物: **1. 学生証 2. 飾りのないTシャツ着用 3. マスク着用**

※定期健康診断を受診していない方には健康診断書の発行を一切行いません。

※病気、その他やむを得ない理由で欠席する場合、必ず事前に相談すること。報告がない場合は、自己負担にて受診することになります。

※必ず、検査項目を確認してください。学部・学年で検査項目が違います。

学生全員: 内科診察、身体計測（身長・体重）尿検査、胸部X線検査を行います。

追加検査項目: 聴力検査・血液検査・視力検査が学部・学年別に追加されています。

※検査項目に漏れがあった場合、自己負担にて医療機関で受診することとなりますのでご注意ください。

◎当日、受付にて問診票の記入をしていただきます。記入例（別紙）を参考にしてください。

（現病歴や既往歴、自覚症状の有無や生活習慣などの質問項目があります。）

◎【健康診断を受けられる前の注意事項】をよく読んで確認してください。

		受付時間	対象者
午前	男性	8:15~10:00 8:30~健診開始	男子学生（受付先着200名まで） 午後より説明会（新入生対象）のため、該当する男性は早めに受付を済ませ、必ずこの時間に受診して下さい。
	女性	10:30~12:00 男性の健診が終わり次第メール連絡します。	女子学生（受付先着200名まで） 午後より説明会（新入生対象）のため、該当する女性は早めに受付を済ませ、必ずこの時間に受診して下さい。
昼休憩		12:30~13:30	休憩
午後	男性	13:30~14:15	男子学生（受付先着80名まで）
	女性	14:30~15:30 男性の健診が終わり次第メール連絡します。	女子学生（受付先着80名まで） こども教育E2年・養護F2年はこの時間帯に受診
	予備枠	15:30~16:00	予備

ご不明な点がございましたら、下記へご連絡ください。

・健康管理センター TEL: 059-389-7104
メール: kenkoukanri@suzuka.ac.jp

・鈴鹿大学（代表）TEL: 059-372-2121
メール: gakusei@suzuka.ac.jp

【健康診断を受けられる前の注意事項】

- 健診当日、体調が悪い方はお控えください。（体温 37.5℃以上、風邪症状が持続している方）
 - マスクの着用を推奨しています。 ○不要な会話は控えてください。
 - 着脱しやすい服装（タイツ・ストッキングまたはワンピースなどの胸部の開きにくい服装や腹部を圧迫するガードル、コルセットなどは事前に脱いでおいてください）で受診してください。
 - 健診では、直接身体に触れることがありますので、ご了承ください。
 - 何らかの理由により一人で受診できない方や安静が保てない方は事前にご連絡ください。
 - 健診前日よりアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 受診する前に、問診票へ記載されている **氏名、フリガナ、生年月日、学籍番号、性別、学部名、学年**、に誤りがないかご確認いただき、問診欄へのご記入をお願いいたします。

血液検査を受診される方

- ①健診前日の暴飲暴食は避けてください。
 - ・朝食を摂られる際は時間を覚えておいてください。採血前にお聞きします。また、朝服用する薬がある方（高血圧、糖尿病など）は必ず主治医とご相談のうえ、受診してください。
- ②以下の方は、必ず採血前にお申し出ください。
 - 過去の採血で気分が悪くなった方 ●アルコール消毒に過敏に反応する方
 - 出血が止まりにくい方 ●過去の血液検査で「血小板凝集」により再採血になった方
- ③採血により皮下血腫、痛み、痺れ等の症状が発症する場合があります。過去に左記の症状で日常業務に支障をきたしたり、病院を受診されたことがある方は、病医院での健康診断をお勧めします。
- ④採血後 1 時間は重たいものを持たないように注意してください。

尿検査について

- * 採尿前日の注意 …正しい検査結果を得るために。
- ① 前日の夕食は、暴飲暴食を避けて下さい。
 - ② 就寝前には、ジュース類やビタミンC剤などを過剰に摂取しないで下さい。
 - ③ 激しい運動を行うなど、前日は疲労しないようにして下さい。
 - ④ 生理中の方は正しい結果が得られない場合があります。当日受けられなかった方は、採尿キットと別紙案内をお渡しします。 **4月18日（火）9時から14時までに保健室**へ提出をしてください。

胸部レントゲン検査について

- ①妊娠中または妊娠の可能性がある方は胸部レントゲンを受診できません。
- ②肺がんなどで治療中の方、経過観察中の方は受診前に必ずかかりつけ医にご相談してください。
- ③ボタン、プラスチック、金属、ビニルのロゴがない無地の薄い服を着用し、ネックレス、ブラジャー等、湿布、カイロ等も外してください。

- ・健診結果は健康診断終了後、約1か月で担任の先生より渡されます。結果を確認してください。
- ・再検査が必要な方は、結果用紙とは別に再検査（結果報告書付き）のお知らせが入っています。結果用紙、再検査用紙、保険証を持参し（診察料が発生します）最寄りの医療機関へ受診してください。結果報告書を保健室へ提出してください。その結果がないと、健康診断書は発行できません。

当日、受付で記入してもらう問診票の内容です。念のため、確認しておいてください。

◆自動車運転について

普段、通勤もしくは業務で車等の運転を行っていますか。

「はい」とお答えいただいた方は、次の①～⑤の質問にお答えください。

☐ はい ☐ いいえ

①過去5年以内において、病気（病気の治療に伴う症状も含む）を原因として、又は原因が明らかでないが、意識を失ったことがある。

☐ はい ☐ いいえ

②過去5年以内において、病気を原因として、身体の全部又は一部が、一時的に思い通りに動かせなくなったことがある。

☐ はい ☐ いいえ

③過去5年以内において、十分な睡眠をとっているにもかかわらず、日中、活動している最中に眠り込んでしまった回数が週3回以上となったことがある。

☐ はい ☐ いいえ

④過去1年以内において、次のいずれかに該当したことがある。

- ・飲酒を繰り返し、絶えず体にアルコールが入っている状態を3日以上続けたことが3回以上ある。
- ・病気治療のため、医師から飲酒をやめるよう助言を受けているにもかかわらず、飲酒をしたことが3回以上ある。

☐ はい ☐ いいえ

⑤病気を理由として、医師から運転免許の取得又は運転を控えるよう助言を受けている。

☐ はい ☐ いいえ

*** 問 診 事 項 ***

※問診事項は事前にご記入ください。

※必ず鉛筆（シャープペンシル）で枠内からはみださないように○を記入ください。

--	--	--

◆現病歴・既往歴					該当なし ☐		◆自覚症状（※最近1ヶ月以内の症状）		該当なし ☐	
疾 患 名	治療中	治癒	放置	経過観察	☐	体重減少・増加	☐	脈の乱れ	☐	
高血圧症	☐	☐	☐	☐	☐	食欲不振や亢進	☐	腹部の不快感	☐	
糖尿病	☐	☐	☐	☐	☐	慢性的な頭痛	☐	下痢・便秘等便通異常	☐	
肝疾患	☐	☐	☐	☐	☐	耳鳴り・聴力障害	☐	便に血がまじる	☐	
脂質異常症	☐	☐	☐	☐	☐	視力低下・眼精疲労	☐	尿回数・排尿時異常	☐	
狭心症・心筋梗塞等	☐	☐	☐	☐	☐	咳・痰がよく出る	☐	肩・腰・膝痛	☐	
その他の心臓疾患（ ）	☐	☐	☐	☐	☐	痰に血が混じる	☐	手足のしびれ	☐	
脳血管疾患（ ）	☐	☐	☐	☐	☐	口渇がある	☐	アレルギー症状	☐	
呼吸器疾患	☐	☐	☐	☐	☐	息切れ・動悸	☐	その他（ ）	☐	
慢性腎臓病・腎不全・人工透析	☐	☐	☐	☐	☐	◆生活習慣（喫煙・飲酒）		◆その他（※女性の方）		
その他の腎疾患（ ）	☐	☐	☐	☐	☐	喫煙の有無（加熱式タバコ含む） ☐ ①もともと吸わない ☐ ②やめた ☐ ③吸っている		妊娠中ですか？ ☐ はい ☐ いいえ 生理中ですか？ ☐ はい ☐ いいえ		
消化器疾患	☐	☐	☐	☐	☐	喫煙本数 ☐ ①1日1～9本 ☐ ②1日10～19本 ☐ ③1日20～29本 ☐ ④1日30本以上		◆就業状況 現在働いていますか？ ☐ はい ☐ いいえ 退職した場合は、退職後、何日か働いたことがありますか？ ☐ はい ☐ いいえ		
貧血	☐	☐	☐	☐	☐	喫煙指数 1日平均 × 喫煙年数 （ ） × （ ） ☐ 600未満 ☐ 600以上		◆就業状況 現在働いていますか？ ☐ はい ☐ いいえ 退職した場合は、退職後、何日か働いたことがありますか？ ☐ はい ☐ いいえ		
痛風・高尿酸血症	☐	☐	☐	☐	☐	飲酒の有無 ☐ ①飲まない ☐ ②時々飲む ☐ ③毎日飲む		平均飲酒量 ☐ ①1日1合未満 ☐ ②1日1～2合 ☐ ③1日2～3合 ☐ ④1日3合以上		
メンタルヘルス疾患	☐	☐	☐	☐	☐	※日本酒1合（180ml）の目安 ビール500ml、焼酎25度（110ml） ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）		◆就業状況 現在働いていますか？ ☐ はい ☐ いいえ 退職した場合は、退職後、何日か働いたことがありますか？ ☐ はい ☐ いいえ		
眼科疾患（ ）	☐	☐	☐	☐	☐					
視力障がい	☐	先天性	事故	病気	不明					
耳疾患（ ）	☐	☐	☐	☐	☐					
聴力障がい	☐	先天性	事故	病気	不明					
その他（ ）	☐	☐	☐	☐	☐					

※現病歴・既往歴

治療中…治療薬を使用し通院している

治癒…病気が完治している

放置…医師の指示があるにもかかわらず、通院していない

経過観察…治療薬は使用していないが、定期的に通院している

2023/04/04 健康診断項目確認表

学部	専攻	学年	内科診察	身体計測	尿検査	胸部X線	視力検査	聴力検査	血液検査	麻疹抗体	風疹抗体	水痘抗体	流行性耳下腺炎	B型肝炎 HBS抗体
国際地域 (国際人間科学部含む)	G	1年生	○	○	○	○								
		2年生	○	○	○	○								
		3年生	○	○	○	○								
		4年生	○	○	○	○	○							
大学院	M	1年生	○	○	○	○								
		2年生	○	○	○	○	○							
こども 教育	P	1年生	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
		2年生	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	E	3年生	○	○	○	○								
		4年生	○	○	○	○	○							
		F	2年生	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	3年生		○	○	○	○								
	4年生		○	○	○	○	○							
短大部	B 食物栄養	1年生	○	○	○	○								
		2年生	○	○	○	○	○							
	C こども学	1年生	○	○	○	○		○	○	○	○			
		2年生	○	○	○	○	○							
			学生全員が実施				最終 学年 実施	・こども学専攻 (C) 1年生 ・こども教育学 (P) 1年生 (E) 2年生 ・養護教育学専攻 (F) 2年生						

※必ず検査項目を確認してください。

※検査項目に漏れがあった場合、自己負担にて別の医療機関で検査をすることになりますのでご注意ください。