



学校法人 享栄学園

鈴鹿大学 公開講座 2024



誰でも自宅で行える
高齢者向け体操の極意を教えます。



2024. 8. 11 (日) 9:00~11:00



年齢に関係なく自宅で行える
体幹トレーニングを教えます。

ひざ痛や腰痛に効果があり、

500mlペットボトル2本で行える
トレーニングとなります。

申込み〆切
8.8(木)



定員
20名

室内シューズ、飲料水、体育ができる服装、
タオル、500mlペットボトル2本が必要です。
体育内は冷房がかけられています。

お申込みはこちらから



<https://forms.gle/2bTp77VnDs4s6eYT9>

●お問い合わせ●

学校法人 享栄学園 鈴鹿大学

三重県鈴鹿市郡山町663-222

e-mail soumu@suzuka.ac.jp

☎ 059-372-2121



講師：平井一正

スポーツビジネス・経営



公開講座 2024 一覧

本講座の受講料は500円です。
事前にお申込みください。

	タイトル	内容	講師	日にち	時間	定員	最少 人数	受講料	対象者
観光・経営	キリシタン弾圧の歴史をたどる 津城下まち歩きツアー	津カトリック教会(イセタニコレクション)⇒お城西公園(切支丹殉教記念碑)⇒正覚寺(石姫石棺)。藤堂家キリシタン秘話と、非公開キリシタン遺物鑑賞を含め、1.5kmを説明しながら、約2時間かけて歩いてまいります	富本 真理子	5月18日(土)	10:00~12:00	20名	5名	500円	一般
食物栄養学 専攻	パン教室	バナナとカスタードクリームを包んだ「バナナポートパン」を作ります。生地をこねるところからすべて手作業で行います。自分のパンは自分で作りますのでご安心ください。お土産もあります。	乾 陽子	6月15日(土)	13:00~15:30	20名	10名	1,500円	一般
観光・経営	海外旅行により安全安心に 行くための リスク管理を学ぼう!	旅行は長寿の秘訣です。特に海外旅行はアドレナリンがぐっと上がりやすいしながら、病気や怪我、窃盗等のリスクがあります。より安心安全な海外旅行をするためのリスク管理方法を旅行のリスクマネジメントの専門家がお教えます。	古川 彰洋	7月13日(土)	10:00~11:30	100名	6名	500円	一般
スポーツ ビジネス・ 経営	誰でも自宅でできる高齢者 向け体操の極意を教えます。	年齢に関係なく自宅でできる体幹トレーニングを教えます。ひざ痛や腰痛に効果があり、ペットボトル500ml 2本でできるトレーニングとなります。	平井 一正	8月11日(日)	9:00~11:00	20名	6名	500円	一般
こども教育 学部	はじめてのピアノ de弾き語りに挑戦♪	本学ならではの1人1台完備のClavinovaを使って、お気に入りの曲を演奏してみませんか。ピアノ経験がなくてもご安心ください♪ 簡単なコード理論も解説します。将来、幼稚園や小学校の先生、保育士さんになりたいなど考えている高校生も、大歓迎!	大久保 友加里	9月14日(土)	10:00~11:30	15名	5名	500円	一般、および高校生
こども教育 学部	プログラミング超入門 Scratchでゲームをつくらう	小学校でもプログラミング教育が必修となりました。小学校でもよく使われているScratchでゲームづくりにチャレンジしましょう。論理的に考えていく力である「プログラミング的思考」を体験してみませんか。	犬飼 和夫	9月21日(土)	10:00~11:30	20名	1名	500円	小学生から大人
国際・ グローバル コミュニケーション	俳句はカナダで どう詠まれたか(2) The Legacy of Canadian Nikkei Haiku from the Internment Years and the Post-War Years part 2	カナダの日系人が第二次世界大戦の抑留中に書いた俳句を、英語話者の視点から英語で語ります。 2022年度報告に続く第2弾です。全て英語で行います。	アントニオ ジャン ビエール	11月2日(土)	13:00~14:30	20名	5名	500円	一般・高校生
こども学 専攻	フライングディスク スポーツ体験	子どもから大人まで誰もが楽しめるフライングディスクを使ったスポーツや遊びを体験します。	石川 拓次	11月23日(土)	10:00~12:00	8名	5名	500円	子どもから大人まで
食物栄養学 専攻	管理栄養士国家試験 準備講座	管理栄養士国家試験の対策講座です。本学教員が講義を実施します。 2/8(土):基礎栄養学・応用栄養学(梅原)、応用問題(福永) 2/15(土):人体の構造と機能(櫻井)、生化学(木下)	専攻教員 櫻井、梅原、 福永、木下	2025年 2月8日(土)、 15日(土)	10:00~12:10	なし	13人	1,000円/ 1日	栄養士免許保持者