

11/29 生活の援助「睡眠」

所属コース	こども教育学部
講師名	國京 恵子
タイトル	生活の援助「睡眠」
概要	子どもの成長に、なくてはならない「睡眠」。 「睡眠サイクル」「ノンレム睡眠とレム睡眠」「保育所等の施設における睡眠対応について」等から こどもの1日の生活リズムと睡眠をいっしょに考えていきましょう。
日にち	11月29日(土)
時間	10:30～12:00
対象	乳児(1歳未満児)の保護者、妊婦
定員	10名(乳幼児の同伴可能)
最小催行人数	5名
受講料	500円
申込み・問合せ	・申込URL: https://forms.gle/aCAkt8MfQYTB4TCE8 ・お問合せ先 学校法人 享栄学園 鈴鹿大学 三重県鈴鹿市郡山町 663-222 ☎ 059-372-2121